



Week van de Mediawijsheid 2024: Gezond schermgebruik

Op dinsdag 12 november 2024 is het tijd voor het landelijk webinar *Week van de Mediawijsheid 2024*. Tijdens deze webinar staat het thema 'Gezond schermgebruik' centraal. Deze webinar geeft praktische tips over het schermgebruik van kinderen op de basisschool. Voor (groot-)ouders en verzorgers van kinderen tussen de 8 en 12 jaar.

Het is belangrijk dat kinderen controle leren krijgen op hun schermgebruik. Helemaal stoppen met digitale schermen is moeilijk en bovendien helemaal niet nodig. Als jullie (samen) af en toe bewust keuzes maken die helpen gezonder om te gaan met het scherm, dan zijn jullie al beter bezig. Maar hoe doe je dat? Media zijn immers de hele dag om ons heen. Van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat zijn we omringd door apparaten die onze aandacht vragen. Dat is niet alleen leerzaam en leuk maar geeft ook weleens problemen.

De *Week van de Mediawijsheid 2024* gaat daarom over *gezond schermgebruik*. Hoe deel jij als ouder schermtijd zo in, dat je kind zich er goed en gezond bij voelt? Deze vragen komen aan de orde in het gratis webinar ***Gezond schermgebruik***.

Voor wie?

Zit jouw kind in de bovenbouw van de basisschool? Heb je vragen over schermgebruik en het vinden van een gezonde balans tussen online en offline mediagebruik? Meld je dan zeker aan voor dit webinar gegeven door Denise Bontje van [Mediasmarties](#). Naast praktische informatie ontvang je ook tips om het gesprek aan te gaan en het maken van afspraken over schermgebruik. Ook is er voldoende ruimte voor vragen. **Laat je inspireren & meld je nu aan door de QR-code te scannen :**



Wil je meer informatie over mediawijsheid en de activiteiten die Bibliotheek Midden-Brabant organiseert tijdens de Week van de Mediawijsheid scan deze QR -code:

